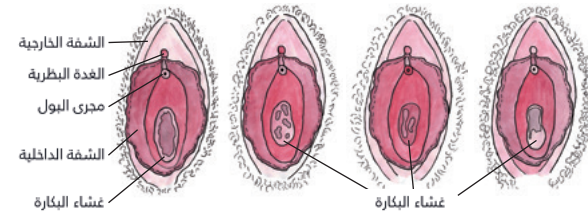


تلعب العذرية وغشاء البكارة في كثير من الثقافات والأديان دوراً هاماً.

في حقيقة الأمر وظيفة غشاء البكارة - أيضا يسمى غشاء العذرية - هي حماية مهبل الفتاة الصغيرة من الأوساخ. وبمجرد دخول الفتاة سن البلوغ وتبدأ لديها الإفرازات الطبيعية المصاحبة للبلوغ لا تعد هناك حاجة لغشاء البكارة.

من المهم جداً لكثير من الناس أن تكون الفتاة عذراء (بكرًا) ليلة الزفاف بينما عند آخرين هو ليس بالشيء المهم. وهناك الكثير من القصص والشائعات التي تدور حول غشاء البكارة ومن الممكن أن تكون مربكة جداً.

**فأي منها حقيقة؟**



**أشياء من المرجح أنك قد سمعت بها عن غشاء البكارة:**

"غشاء البكارة هو عبارة عن قطعة من الجلد المشدود تسد مدخل المهبل."

"إذا كانت الفتاة عذراء فهي تنزف في أول ممارسة جنسية لها."

"يمكن للطبيبة أو الطبيب إثبات عذريتك."

**كل هذا غير صحيح!**

**الصحيح هو:**

غشاء البكارة هو عبارة عن نسيج رقيق يحيط بمدخل المهبل، وهو أنواع مختلفة، فيمكن أن يكون واسع أو ضيق أو سميك أو رقيقاً.

غشاء البكارة لا يغلق مدخل المهبل، بل يحيط به فقط.

أغلب النساء **لا** ينزفن عند أول ممارسة جنسية. في حقيقة الأمر أنه عند تمزق غشاء البكارة نادراً ما يكون هناك ألم ويكون النزيف قليلاً جداً.

**ما الأشياء التي من الأفضل معرفتها؟**

وجود غشاء البكارة من عدمه لا يوضح إذا كنت قد مارست الجنس أم لا. يمكن لغشاء البكارة أن يتمدد أو يتمزق عند ممارسة الجنس. لا يمكن للطبيبات أو الأطباء عند الفحص تأكيد إن كنت قد مارست الجنس أم لا.

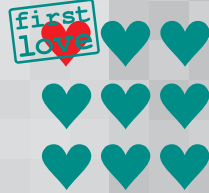
**نزول دم أو عدم نزولها؟**

عند بعض العائلات جرت العادة أن على المرأة بعد ليلة الزفاف إظهار قطعة قماش بيضاء عليها بقعة دم والتي تكون إثباتاً خاطئاً لعذريتها. وعندما لا تستطيع الفتاة ذلك، فهذا يعني أنها قد مارست الجنس مع شاب ما أو أن الغشاء قد تمزق بطريقة أو بأخرى.

قد تكون قطعة القماش البيضاء تقليداً قديماً ولكنها لا تثبت إذا كنت عذراء أو لست عذراء. بالنسبة لبعض الناس من المهم عدم ممارسة الجنس إلا بعد الزواج.

كثيراً ما يُنظر للشباب النشطين جنسياً بأنهم رائعين، بينما لا ينطبق الأمر نفسه على الفتيات. وهذا ظلم.

# غشاء البكارة الحقيقة والخرافة



Das Scheidenhütchen, Fakten und Mythen,  
eine arabische Jugendinfo der ÖGF

مراكز الاستشارة التابعة لجمعية  
تنظيم الأسرة في فيينا  
First Love Rudolfstiftung •  
First Love SMZ-Ost •  
First Love Hanusch Krankenhaus •  
مواعيد العميل: www.firstlove.at



بدعم من:  
www.firstlove.at/herzklopfen

WIEN  
مراكز الاستشارات  
في فيينا  
FEM Süd  
هاتف 01601915201  
www.fem.at

Peregrina  
هاتف 014083352  
www.peregrina.at

REBAS I5  
هاتف 018913415361



OBERÖSTERREICH  
تقدم الاستشارة باللغة  
الألمانية فقط  
Beratungsstelle Bily  
هاتف 0732770497  
www.bily.info

Migrare  
هاتف 0732667363  
www.migrare.at

SALZBURG  
تقدم الاستشارة باللغة  
الألمانية فقط  
Frauengesundheitszentrum ISIS  
هاتف 0662442255  
www.fgz-isis.at

STEIERMARK  
OMEGA  
هاتف 03167735540  
www.omega-graz.at

TIROL  
تقدم الاستشارة باللغة  
الألمانية فقط  
Frauen im Brennpunkt  
Mädchenberatung  
هاتف 0512587608  
www.fib.at

VORARLBERG  
Femail  
هاتف 0552231002  
www.femail.at

العناوين

ما الذي يلزم معرفته أيضا؟

" ممارسة الرياضة لا تؤدي إلى تمزيق غشاء البكارة لأنه  
عبارة عن غشاء لين ومرن ويتمشى مع حركة الجسد. "

" استخدام السدادة القطنية (التامبون) لا تؤدي إلى  
تمزيق غشاء البكارة. "

" ليس بمقدور الرجل أو الشاب الإحساس بعذرية الفتاة  
خلال العلاقة الجنسية. "

هل تودين معرفة المزيد عن المرة الأولى وعن غشاء البكارة؟

أو هل تساورك المخاوف مما يمكن أن يحدث إذا لم  
ينزل منك دم؟

تجدين المزيد من المعلومات بخصوص غشاء البكارة لدى  
أحد مراكز الاستشارة أو من خلال صفحة الإنترنت:

Herzklopfen Online – Beratung  
www.firstlove.at/herzklopfen



ÖGF, www.oegf.at



österreichische gesellschaft für  
familienplanung

ما هو الضروري معرفته؟